



De Nieuwste cursussen van Doelgericht Academie op een rijtje.

Zie ook WWW.DOELGERICHTACADEMIE.NL

Klik op de titel om de aanbieding te zien,

Wordt mijn licht gedimd door Anderen?

Sommige mensen leggen, bewust of onbewust, een donkere deken over je heen.

Niet omdat jij fout zit.

Maar omdat jouw energie iets raakt bij hen.

Misschien herken je dit:

- *Je komt enthousiast binnen en vertrekt leeg*
- *Je wordt subtiel afgeremd, bekritiseerd of kleiner gemaakt*
- *Je voelt je schuldig over je kracht, je zichtbaarheid of je succes*
- *Je past je aan, houdt je in, slikt dingen weg*

Ademhalen

Verbeter je gezondheid door beter te ademen met buteyko

Master your Breath

Het aantal keer dat we per dag ademen, verschilt per persoon en loopt uiteen van 7.000 tot wel 30.000 keer. Voor veel mensen is ademhalen een vanzelfsprekende zaak; je bent je niet bewust dat een verkeerde ademhaling de onderliggende oorzaak kan zijn van veel gezondheidsklachten. Zonder dat je het zelf weet kan je te snel, te diep, te oppervlakkig of juist te hoog ademen

Gratis Ebook Ademhaling

Neem de eerste stap naar een gezonde ademhaling

- Leer meer over je ademhaling
- Doe de ademhalingsoefeningen
- Test hoe het met jouw ademhaling staat
- Meet je Controle Pauze
- Kom tot rust tijdens de geleide meditatie

Hoe je jezelf verdedigt tegen Negativiteit

Verdedig jezelf tegen Negativiteit

De Confrontatie

Stop met aanpassen.

Stop met dragen wat niet van jou is.

Stop met uitleggen waarom iets je raakt.

Dit ebook is geen feelgood-verhaal.

Het is een confrontatie met wat negativiteit werkelijk met je doet, en waarom jij er tot nu toe te weinig tegen deed.

Niet omdat je het niet kon.

Maar omdat je het te lang normaal vond.

Slim Slank

De SlimSlank Methode is geen dieet, maar een duurzame leefstijlverandering welke je helpt om slim af te vallen. Bij B-Mind geloven we dat afvallen niet draait om minder eten, maar om anders leven. Met onze unieke aanpak werk je stap voor stap aan een slanker lichaam, een rustige geest en een gezond metabolisme.

AdemCoach Opleiding

In deze Online Ademcoach Opleiding – E-learning Module leer je verschillende ademtechnieken en de wetenschap erachter. Je leert de kracht en effectiviteit van je ademhaling te vergroten. Hiermee kun je gezondheidsproblemen verminderen of zelfs genezen.

NLP Doe boek

Geen saaie en slappe communicatie maar peper in de reet. Dat is waar Het NLP Doe-Boek om draait. Creëer heerlijke relaties en schenk de mensen om je heen wat NLP door de 139 leuke doe-challenges super simpel toe te passen in de praktijk. NLP is namelijk de #1 verzameling communicatietechnieken & coachingtools. Ideaal als je een NLP-beginner bent en een feest van herkenning voor ervaren NLP'ers.

NLP Doe Cursus

Pas alle NLP-technieken toe in je dagelijks leven voor geweldige relaties.

NLP is de meest effectieve verzameling communicatietechnieken en coachingtechnieken. Vind je dit zinvol en ben je gek op mensen inspireren en helpen? Maar ben je bang dat de theorie wegzakt zonder dat je het ook echt toepast?

Hypnose Masterclass

Wil je mensen helpen veranderen? In deze masterclass krijg je unieke technieken, inzichten en hypnose-tools om effectief te coachen. Of je nu een therapeut, coach of gewoon een zelfontwikkeling-liefhebber bent, hypnose zorgt voor blijvende veranderingen. Met praktijkgerichte lessen en demonstraties ben je verzekerd van een leerervaring die zowel theoretische kennis als praktische toepassing omvat. Dit maakt de Hypnose Masterclass onmisbaar voor iedereen die serieus is over het gebruik van hypnose en NLP in zijn persoonlijke of professionele leven.

GRATIS Ebook 'Op weg naar een Slankere jij'

Download het e-book en wordt je bewust van je onbewuste

- 10 concrete tips om bewuster met eetmomenten en voeding om te gaan
- 2 opdrachten om meer inzicht te krijgen in jouw eetgedrag
- makkelijk toepasbaar
- je leert beter naar jezelf luisteren
- je kunt beter omgaan met moeilijk momenten
- krijg de controle terug over je eetgedrag en je leven

Online cursus Communiceren met Dieren

Wat als je jouw dier wél volledig zou begrijpen?

Dan verdwijnt de twijfel.

Je voelt: dit klópt.

Je weet: dit is wat er speelt.

En je kunt eindelijk iets doen dat écht helpt.

Er komt rust. In je hoofd, in je huis, tussen jullie allebei.

Je voelt je zeker in wat je waarneemt en onbewust oppikt.

Niet langer gissen, maar weten.

Je dier ontspant, omdat het voelt dat jij hem/haar begrijpt.

VA Business Academy Virtual Assistant

Opleiding Virtueel Assistent:

in 5 maanden je eigen online bedrijf

waarmee je continu vol klanten zit.

Weet hoe je een succesvol high level VA-bedrijf neerzet als een A-player, hoe je continu klanten aantrekt en verdien je investering binnen enkele maanden terug.

Deelnemers die deze opleiding gevolgd hebben zijn echte virtuele A-players. Ze worden door ondernemers als de beste VA's van Nederland & België gezien.

Creatief met ChatGPT

Op een creatievere, makkelijkere en leukere manier content maken. Het kan met de hulp van ChatGPT!

Hoe? Dat leer je in de ChatGPT cursus “Creatief met ChatGPT” waarin ik je precies laat zien hoe de nieuwste versie van ChatGPT werkt en hoe jij het kan inzetten in je bedrijf voor je marketing en content.

Slapen voor Kinderen Machines

De #1 groeipartner voor ouders in Nederland en België

97% ervaart binnen 1 week meer rust

Sinds 2019 dé vertrouwde partner voor ouders

Producten die het ouderschap wél makkelijker maken

Gratis ebook #26 tips tegen emotie eten, direct resultaat

overwin emotie-eten en dagelijkse snaaibuien

Smijt die gezondheidstracker over de schutting, stop met calorieën tellen (daar is het leven echt te kort voor) en leer vertrouwen op weten – maar vooral doén wat goed voor je is. De Baas-methode helpt je van hoofdhonger naar eetrust.

Gratis e-book 'Help ik word geleefd: concrete selfcoaching tools om je leven in handen te nemen

Ontdek de ongekende mogelijkheden van je brein en leer meer uit jezelf halen met minder stress

- Wat is de nummer 1 oorzaak van stress en energieverlies?
- Welk effect heeft stress op je hersenen?
- Wanneer wordt positieve stress negatief?
- Wat is het belang van alfa- thêta en delta hersengolven?
- Ga direct aan de slag met 4 concrete methodes

Gratis Webinar: Allerlei kwaaltjes, niet goed in je vel of energiegebrek? Hoe doorbreek je de vicieuze cirkel?

Op regelmatige basis organiseren we webinars waarin we je onthullen op welke manier je het maximale uit jezelf, je brein en je leven kan halen.

Prana Flix. Op weg naar de Beste Versie van jezelf

Je voelt het misschien al:

- **Je hebt zoveel potentieel**, maar je blijft **vastlopen** in **stress** en **oude gewoonten**.
- Je hebt **geprobeerd te veranderen** – boeken, workshops, goede voornemens – maar telkens val je terug.
- Stress, perfectionisme en twijfels sluipen **steeds opnieuw je leven binnen**.

Het probleem? Je pakt alleen de symptomen aan, terwijl de oplossing ligt in het **doorbreken van de onderliggende oorzaken**: je **stress**, je **hersenactiviteit**, en je **overtuigingen**

www.doelgerichtacademie.nl

www.doelgerichtcoachen.nl